



# ДОСТИЖЕНИЕ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ФАРМАЦЕВТИЧЕСКОЙ ИНДУСТРИИ

А.И. Федин

ГБОУ ВПО «Российский национальный исследовательский медицинский университет им. Н.И.Пирогова Минздрава России», Москва

**В** нашей стране есть лекарственные препараты, которыми гордится отечественная фармацевтическая индустрия. К таким лекарствам относится «Мексидол», который уже 20 лет используется в клинической практике.

«Мексидол» – отечественный оригинальный препарат, противоишемическое действие которого реализуется за счет выраженных антиоксидантного и антигипоксанта эффектов. Мексидол синтезирован в НИИ фармакологии РАМН в середине 80-х годов, за разработку и внедрение мексидола в клиническую практику группе специалистов (К.М. Дюмаев, руководитель работы, Н.В. Верещагин, Т.А. Воронина, С.Д. Смирнов, З.А. Суслина, А.И. Федин, В.И. Шмырев) в 2003 году присуждена Премия в области науки и техники Правительства Российской Федерации.

Мексидол состоит из двух связанных и функционально значимых соединений: 2-этил-6-метил-3-гидроксипиридина и янтарной кислоты. Наличие 3-гидроксипиридина в структуре мексидола обеспечивает комплекс его антиоксидантных и мембранотропных эффектов, способность уменьшать глутаматную эксайтотоксичность, модулировать функционирование рецепторов, что принципиально отличает мексидол от других препаратов, содержащих янтарную кислоту.

Наличие сукцината в структуре мексидола отличает его от других производных 3-оксипиридина, поскольку сукцинат функционально значим для многих процессов, протекающих в организме, и является субстратом для повышения энергетического обмена в клетке. Сочетание в структуре мексидола двух соединений с необходимыми свойствами обеспечивает его хорошую проходимость через гематоэнцефалический барьер, высокую биодоступность и воздействие на различные

мишени, следствием чего является широкий спектр эффектов препарата и высокий терапевтический потенциал.

Мексидол оказывает модулирующее влияние на мембранно-связанные ферменты, ионные каналы – транспортеры нейромедиаторов, рецепторные комплексы, в том числе бензодиазепиновые, ГАМК и ацетилхолиновые, улучшает синаптическую передачу и, следовательно, взаимосвязь структур мозга. Кроме того, мексидол улучшает и стабилизирует метаболизм и кровоснабжение головного мозга, корректирует расстройства в регуляторной и микроциркуляторной системах, улучшает реологические свойства крови, подавляет агрегацию тромбоцитов, улучшает деятельность иммунной системы.

Максимальный терапевтический эффект мексидола наблюдается у больных изначально с повышенным содержанием продуктов перекисного окисления липидов и истощенной антиоксидантной защитой, что указывает на значение оксидантного стресса в патогенезе хронических цереброваскулярных заболеваний.

В рандомизированное двойное слепое плацебо-контролируемое исследование эффективности и безопасности мексидола в комплексной терапии ишемического инсульта в остром периоде были включены больные с ишемическим инсультом, поступившие в первые 24 часа от начала заболевания (Стаховская Л.В., Скворцова В.И., 2006). В группе пациентов, принимавших мексидол, выявлена достоверная опережающая

динамика в регрессе неврологических нарушений по шкале NIHSS к 14-м суткам заболевания по сравнению с группой плацебо, а также достоверное функциональное восстановление (динамика клинического балла по шкале Бартел) на 21-е сутки у больных, включенных в исследование в первые 6 часов заболевания.

В ходе этого исследования изучение антиоксидантной системы выявило повышение активности ее ферментов (динамика активности супероксиддисмутазы, а также глутатионпероксидазы и глутатионредуктазы) при введении мексидола по сравнению с плацебо. При анализе ферментов дыхательной цепи митохондрий отмечено повышение активности сукцинатдегидрогеназы. В данном двойном

межоточной или завершающей). В основе хронических форм цереброваскулярных заболеваний лежит прогрессирующее многоочаговое, или диффузное, поражение головного мозга, клинически проявляющееся неврологическими, нейропсихологическими и/или психическими нарушениями (А.И. Федин, 2013).

Согласно данным исследования эффективности и безопасности мексидола в терапии хронической цереброваскулярной патологии, проведенном в Научном центре неврологии РАН (З.А. Суслина, М.М. Танашян, 2006), применение мексидола у больных с хронической ишемией мозга приводит к улучшению состояния пациентов и уменьшению выраженности наиболее часто встречающихся клинических проявлений данной патологии – астенического синдрома, психоэмоциональных расстройств и кохлеовестибулярных нарушений.

Таким образом, применение оригинального отечественного препарата «Мексидол» является патогенетически обоснованным в лечении ишемии головного мозга сосудистого генеза. Противоишемическое действие мексидола обусловлено его антигипоксантами и антиоксидантными свойствами. Мексидол как препарат базовой терапии ишемического инсульта входит в Стандарт специализированной медицинской помощи при инфаркте мозга (приказ Минздрава России № 1740Н от 29.12.2012). Применение мексидола в комплексном лечении хронических форм цереброваскулярной болезни способствует минимизации негативного прогноза ее развития. Противоишемическая энергокорректирующая и антиоксидантная терапия у пациентов с цереброваскулярной болезнью должна проводиться длительными прерывистыми курсами на всех стадиях и этапах ее лечения, в том числе на этапе реабилитации после инсульта.

За списком литературы обращайтесь в редакцию.

«Мексидол» – отечественный оригинальный препарат, противоишемическое действие которого реализуется за счет выраженных антиоксидантного и антигипоксанта эффектов.

слепом плацебо-контролируемом исследовании установлена нормализация функциональной активности мозга при лечении мексидолом, в том числе при проведении острой фармакологической пробы. Таким образом, в исследовании получено достоверное клиническое подтверждение эффективности мексидола в остром периоде ишемического инсульта в каротидной системе атеротромботического или кардиоэмболического патогенетических типов, особенно при раннем (до 6 ч.) его назначении.

Разделение цереброваскулярной патологии на острую и хроническую носит условный характер, потому что инсульт, как правило, развивается на фоне хронической ишемии мозга, то есть является определенной ее стадией (про-

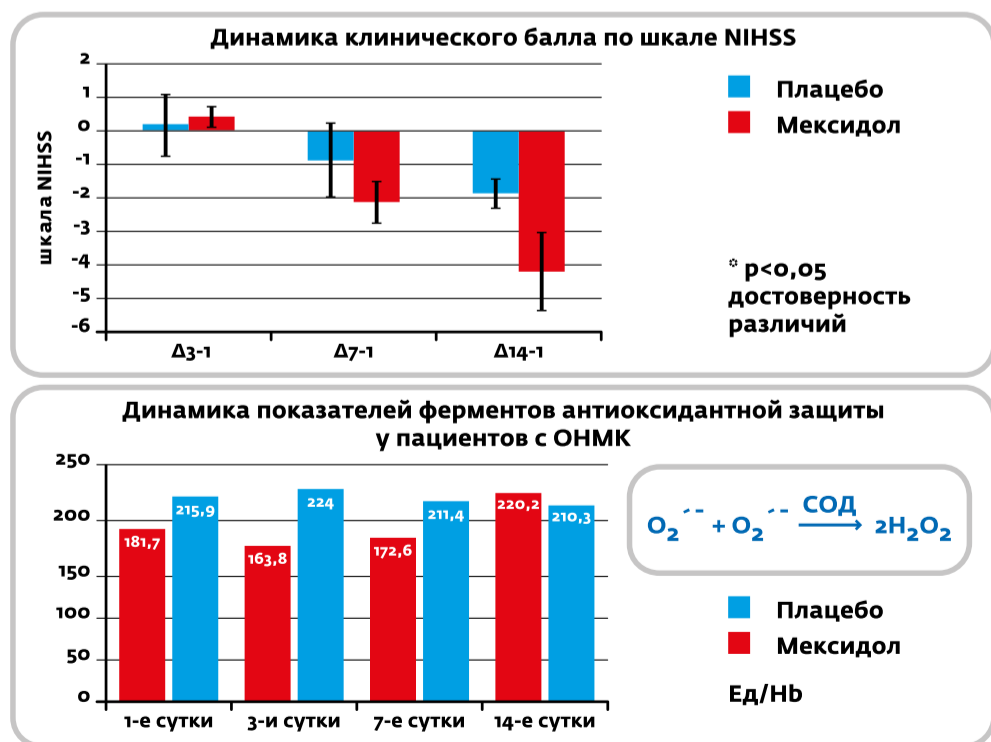


Рис. 1. Эффективность мексидола в терапии ишемического инсульта у пациентов с ОНМК



Рис. 2. Эффективность мексидола в терапии ХИМ