



Лос-Анджелесская шкала моторного дефицита (LAMS)

Алгоритм оценки

Шкала включает три моторных теста. Сумма баллов — от 0 до 5.

1. Оценка лицевой мускулатуры (0–1 балл)

Пациенту предлагают показать зубы, поднять брови, закрыть глаза. При речевых нарушениях допустима демонстрация команд врачом или оценка симметричности болевой гримасы.

- 0 баллов — асимметрия отсутствует или минимальна.
- 1 балл — частичный или полный паралич мимической мускулатуры в нижней трети лица с одной стороны либо тотальное отсутствие движений в верхних и нижних отделах.

2. Удержание рук (0–2 балла)

Верхние конечности вытягивают под углом 90° (положение сидя) или 45° (положение лежа). Для пациентов с афазией допустима демонстрация. Болевые стимулы не применяются.

- 0 баллов — руки фиксируются под заданным углом без опускания.
- 1 балл — одна рука опускается медленно, сохраняя сопротивление силе тяжести.
- 2 балла — рука падает быстро, без сопротивления.

3. Сжатие кисти в кулак (0–2 балла)

Пациента просят плотно сжать указательный и средний пальцы. Силу сжатия оценивают с двух сторон.

- 0 баллов — сжатие симметричное, сила сохранена.
- 1 балл — с одной стороны сжатие слабее.
- 2 балла — движения в кисти отсутствуют либо минимальны.

Интерпретация результата

Сумма баллов ≥ 4 рассматривается как положительный результат. Это указывает на высокую вероятность окклюзии проксимальной церебральной артерии, что делает пациента кандидатом на механическую тромбэкстракцию. Маршрутизация — в региональный сосудистый центр.

При сумме 0–3 баллов вероятность проксимальной окклюзии ниже; допустима транспортировка в первичное сосудистое отделение (ПСО).

Ограничение метода

Шкала LAMS не валидна при угнетении уровня сознания до сопора или комы. В таких случаях балльная оценка не проводится, в документации указывается степень угнетения сознания, а маршрутизация осуществляется по протоколу для тяжёлых пациентов.

Содержание:

Критерии	Оценка
Асимметрия лица	Нет=0 Да=1
Парез верхних конечностей	Нет = 0 Одна рука опускается = 1 Одна рука падает = 2
Сжатие кулаков	Нет пареза = 0 С одной стороны сжатие слабее = 1 С одной стороны не сжимает = 2

Источник:

1. Llanes JN, Kidwell CS, Starkman S, Leary MC, Eckstein M, Saver JL. The Los Angeles Motor Scale (LAMS): a new measure to characterize stroke severity in the field. *Prehosp Emerg Care.* 2004 Jan-Mar;8(1):46-50. doi: 10.1080/312703002806. PMID: 14691787.

2. https://cr.minzdrav.gov.ru/view-cr/814_1