

Модифицированная шкала Рэнкина (mRS)

Одна из главных шкал для оценки по всем профилям (неврология, травматология, кардиология):

- Оценка степени инвалидизации до заболевания на основании анамнеза и расспроса пациента.
- Оценка результатов реабилитации на каждом этапе.
- Шкала — инструмент перевода с этапа на этап реабилитации.
- Шкала — инструмент определения «реабилитационного потенциала».

0	Нет симптомов
1	Отсутствие значимых нарушений жизнедеятельности, несмотря на имеющиеся симптомы заболевания: <ul style="list-style-type: none">• может вернуться на прежнюю работу, поддерживать прежний уровень активности и социальной жизни;• тратит столько же времени на выполнение дел, как и раньше, до болезни
2	Легкое нарушение функций жизнедеятельности: <ul style="list-style-type: none">• не может выполнять ту активность, которая была до заболевания (вождение автомобиля, чтение, письмо, танцы, работа и др.), но может справляться со своими делами без посторонней помощи;• может самостоятельно за собой ухаживать (сам одевается и раздевается, ходит в магазин, готовит простую еду, может совершать небольшие путешествия и переезды, самостоятельно передвигается);• не нуждается в наблюдении;• может проживать один дома от недели и более без помощи
3	Нарушение жизнедеятельности умеренное по своей выраженности: <ul style="list-style-type: none">• может передвигаться самостоятельно и без посторонней помощи;• самостоятельно одевается, раздевается, ходит в туалет, ест и выполняет другие виды повседневной активности;• нуждается в помощи при выполнении сложных видов активности: приготовлении пищи, уборке дома, походе в магазин за покупками;• нуждается в помощниках при ведении финансовых дел;• может проживать один дома без помощи от одних суток до одной недели
4	Выраженное нарушение проявлений жизнедеятельности: <ul style="list-style-type: none">• не может передвигаться самостоятельно и без посторонней помощи;• нуждается в помощи при выполнении повседневных задач, таких как одевание, раздевание, туалет, прием пищи;• в обычной жизни нуждается в ухаживающем или том, кто находится рядом;• может проживать один дома без помощи от одних суток
5	Грубое нарушение процессов жизнедеятельности: <ul style="list-style-type: none">• прикован к постели, может быть недержание кала и мочи;• не может передвигаться самостоятельно и без посторонней помощи;• нуждается в постоянном внимании, помощи при выполнении всех повседневных задач, таких как одевание, раздевание, туалет, прием пищи;• нуждается в ухаживающем постоянно (и днем и ночью);• не может быть оставлен один дома без посторонней помощи
6	Смерть

Трости и другие необходимые средства, помогающие в передвижении, не принимаются во внимание, если пациент может ими пользоваться без посторонней помощи, т. е. если пациент с ними может самостоятельно ходить, то считается, что он передвигается самостоятельно.

Ключевые понятия для оценки по шкале Рэнкин

Есть симптомы заболевания	≥ 1
Невозможна прежняя жизненная активность	≥ 2
Имеется зависимость в повседневной активности	≥ 3
Не может передвигаться без посторонней помощи	≥ 4
Прикован к постели, нуждается в постоянном уходе	5