

## Индекс Бартела (BI) — МКФ

МКФ	Способность	Балл
<b>d5301</b>	<b>Стул</b>	
d5301,2	Нарушение	0
d5301.1	Периодическое нарушение	5
d5301.0	Норма	10
<b>d5300</b>	<b>Мочепускание</b>	
d530.2	Нарушение	0
d5300.1	Периодическое нарушение	5
d5300.0	Нет нарушений (в течение семи дней)	10
<b>d5209</b>	<b>Уход за собой</b>	
d5209.1	Нуждается в помощи	0
d5209.0	Самостоятельно	5
<b>d530</b>	<b>Пользование туалетом</b>	
d530.2	Полностью зависим	0
d530.1	Нуждается в помощи	5
d530.0	Самостоятельно	10
<b>d550</b>	<b>Прием пищи</b>	
d550.2	Не может есть	0
d550.1	Нуждается в помощи	5
d550.0	Самостоятельно	10
<b>d410</b>	<b>Переход в положение сидя</b>	
d410.3	Не удерживает равновесие сидя	0
d410.2	Может сесть со значительной помощью	5
d410.1	Небольшая помощь	10
d410.0	Самостоятельно	15
<b>d465</b>	<b>Передвижение</b>	
d465.3	Отсутствует	0
d465.2	Самостоятельно в кресле	5
d465.1	Ходит с помощью одного человека	10
d465.0	Самостоятельно	15
<b>d540</b>	<b>Одевание</b>	
d540.2	Полностью зависим	0
d540.1	Нуждается в помощи	5
d540.0	Самостоятельно	10
<b>d4551</b>	<b>Ходьба по ступеням</b>	
d4551.2	1 — не может	0

МКФ	Способность	Балл
d4551.1	2 — нуждается в помощи	5
d4551.0	3 — самостоятельно вверх и вниз	10
<b>d5101</b>	<b>Прием ванны/душа</b>	
d5101.1	1 — с помощью	0
d5101.0	2 — самостоятельно	5
	<b>ВСЕГО (0–100)</b>	
	<b>Группа I — зависим</b>	0–20
	<b>Группа II — значительная помощь</b>	21–60
	<b>Группа III — незначительная помощь</b>	61–90
	<b>Группа IV — самостоятелен</b>	91–99

Индекс должен отражать реальные действия больного, а не предполагаемые (не то, как больной мог выполнять те или иные функции). Основная цель тестирования — установить степень независимости от любой помощи, физической или вербальной, как бы ни была эта помощь незначительна и какими бы причинами ни вызывалась.

0–20 баллов — полная зависимость от посторонних. Человеку нужно помогать во всех повседневных действиях. При отсутствии у него деменции уходу за ним нужно уделять минимум 5 часов в сутки.

21–60 баллов — выраженная зависимость от посторонней помощи. Помогать нужно как минимум трижды в день — для приема и приготовления пищи и передвижения. На это необходимо затрачивать 3 часа в день. Плюс к этому нужно помогать по хозяйству — 3–4 раза в неделю, по 2–3 часа каждый раз.

61–90 баллов — умеренная зависимость. Такому человеку нужно помогать как минимум в двух процессах (см. по шкале «0 баллов»). Это можно делать однократно в течение дня, что по времени займет не менее 90 минут в сутки. Несколько раз в течение недели необходимо также осуществлять помощь по хозяйству. Это займет еще 2–3 часа каждый раз.

91–99 баллов — слабая зависимость от помощи окружающих. Это означает, что нужно приехать и помочь 1–2 раза в течение недели, проконтролировать купленные продукты и наличие готовой пищи в холодильнике.

100 баллов — в помощи окружающих не нуждается.

#### 1. Контроль дефекации:

- ✓ недержание (или нуждается в применении клизмы, которую ставит ухаживающее лицо) — 0;
- ✓ случайные инциденты (не чаще одного раза в неделю) либо требуется помощь при использовании клизмы, свеч — +5;
- ✓ полный контроль дефекации, при необходимости может использовать клизму или свечи, не нуждается в помощи — +10.

#### 2. Контроль мочеиспускания:

- ✓ недержание или используется катетер, управлять которым сам больной не может, — 0;
- ✓ случайные инциденты (максимум один раз за 24 часа) — +5;
- ✓ полный контроль мочеиспускания (в том числе те случаи катетеризации мочевого пузыря, когда больной самостоятельно управляется с катетером) — +10.

3. Персональная гигиена (чистка зубов, манипуляции с зубными протезами, причесывание, бритье, умывание лица):

- ✓ нуждается в помощи при выполнении процедур личной гигиены — 0;
- ✓ независимость при умывании лица, причесывании, чистке зубов, бритье (орудия для этого обеспечиваются) — +5.

4. Посещение туалета (перемещение в туалете, раздевание, очищение кожных покровов, одевание, выход из туалета):

- ✓ полностью зависим от помощи окружающих — 0;
- ✓ нуждается в некоторой помощи, однако часть действий, в том числе гигиенические процедуры, может выполнять самостоятельно — +5;
- ✓ не нуждается в помощи (при перемещении, снятии и надевании одежды, выполнении гигиенических процедур) — +10.

5. Прием пищи:

- ✓ полностью зависим от помощи окружающих (необходимо кормление с посторонней помощью) — 0;
- ✓ частично нуждается в помощи, например при разрезании пищи, намазывании масла на хлеб и т. д., при этом принимает пищу самостоятельно — +5;
- ✓ не нуждается в помощи (способен есть любую нормальную пищу, не только мягкую; самостоятельно пользуется всеми необходимыми столовыми приборами; пища приготавливается и сервируется другими лицами, но не разрезается) — +10.

6. Перемещение (с кровати на стул и обратно):

- ✓ перемещение невозможно, неспособен сидеть (удерживать равновесие), для поднятия с постели требуется помощь двух человек — 0;
- ✓ при вставании с постели требуется значительная физическая помощь (одного сильного/обученного лица или двух обычных лиц) — +5;
- ✓ может самостоятельно сидеть в постели, при вставании с постели требуется незначительная помощь (физическая, одного лица) или требуется присмотр, вербальная помощь — +10;
- ✓ не нуждается в помощи — +15.

7. Мобильность (перемещения в пределах дома/палаты и вне дома; могут использоваться вспомогательные средства):

- ✓ не способен к передвижению — 0;
- ✓ может передвигаться с помощью инвалидной коляски, в том числе огибать углы и пользоваться дверями — +5;
- ✓ может ходить с помощью одного лица (физическая поддержка либо присмотр и моральная поддержка) — +10;
- ✓ не нуждается в помощи (но может использовать вспомогательные средства, например трость) — +15.

8. Одевание:

- ✓ полностью зависим от помощи окружающих — 0;
- ✓ частично нуждается в помощи (например, при застегивании пуговиц, кнопок и т. п.), но более половины действий выполняет самостоятельно, некоторые виды одежды может надевать полностью самостоятельно, затрачивая на это разумное количество времени, — +5;
- ✓ не нуждается в помощи, в том числе при застегивании пуговиц, кнопок, завязывании шнурков и т. п., может выбирать и надевать любую одежду — +10.

9. Подъем по лестнице:

- ✓ не способен подниматься по лестнице, даже с поддержкой — 0;
- ✓ нуждается в присмотре или физической поддержке — +5;
- ✓ не нуждается в помощи (может использовать вспомогательные средства) — +10.

10. Прием ванны:

- ✓ нуждается в помощи — 0;
- ✓ принимает ванну (входит и выходит из нее, моется) без посторонней помощи и присмотра или моется под душем, не требуя присмотра и помощи, — +5.