

## Индекс мобильности Ривермид (IMR)<sup>1</sup>

Оригинальное название: Rivermead mobility index.

Не валидизирован в РФ.

Назначение: индекс мобильности Ривермид относится к простым, легко осуществимым тестам, измеряющим не только ходьбу, но и подвижность больного.

Балл	Раздел	Вопрос
1	Повороты в кровати	«Можете повернуться со спины на бок без посторонней помощи?»
2	Переход из положения лежа в положение сидя	«Можете из положения лежа в постели самостоятельно сесть на край постели?»
3	Удерживание равновесия в положении сидя	«Можете ли вы сидеть на краю постели без поддержки в течение 10 сек.?»
4	Переход из положения сидя в положение стоя	«Можете встать (с любого стула) менее чем за 15 сек. и удерживаться в положении стоя около стула 15 сек. (помощью рук или, если требуется, с помощью вспомогательных средств)?»
5	Стояние без поддержки	«Можете стоять без поддержки в течение 10 сек.?»
6	Перемещение	«Можете переместиться с постели на стул и обратно без какой-либо помощи?»
7 <sup>1</sup>	Ходьба по комнате	«Можете пройти 10 м, используя при необходимости вспомогательные средства, но без помощи постороннего лица?»
8	Подъем по лестнице	«Можете подняться по лестнице на один пролет без помощи постороннего лица?»
9	Ходьба за пределами квартиры (по ровной поверхности)	«Можете ходить за пределами квартиры, по тротуару без посторонней помощи?»
10	Ходьба по комнате без применения вспомогательных средств	«Можете пройти 10 м в пределах квартиры без костыля, ортеза и без помощи другого лица?»
11	Поднятие предметов с пола	«Если вы уронили что-то на пол, можете ли вы пройти 5 м, поднять предмет, который вы уронили, и вернуться обратно?»
12	Ходьба за пределами квартиры (по неровной поверхности)	«Можете без посторонней помощи ходить за пределами квартиры по неровной поверхности (трава, гравий, снег и т. п.)?»
13	Прием ванны	«Можете войти в ванну (душевую кабину) и выйти из нее без присмотра, вымыться самостоятельно?»
14	Подъем и спуск на 4 ступени	«Можете подняться на четыре ступени и спуститься обратно, не опираясь на перила, но при необходимости используя вспомогательные средства?»
15	Бег	«Можете пробежать 10 м, не прихрамывая, за 4 сек. (допускается быстрая ходьба)?»

**Ключ:** значение индекса может составлять от 0 (невозможность самостоятельного выполнения каких-либо произвольных движений) до 15 (возможность пробежать 10 м).

**Пояснения:** значение индекса соответствует баллу, присвоенному вопросу, на который врач может дать положительный ответ в отношении пациента.

Оценка по шкале Ривермид: \_\_\_\_\_ баллов.

<sup>1</sup> The Rivermead Mobility Index: a further development of the Rivermead Motor Assessment / F. M. Collen [et al.] // International Disability Studies. Apr-Jun 1991. Vol. 13 (2). P. 50–54. DOI: 10.3109/03790799109166684.

<sup>1</sup> Оценка 7 соответствует нормативу для оценки уровня мобильности пациента при выписке из ОРИТ.