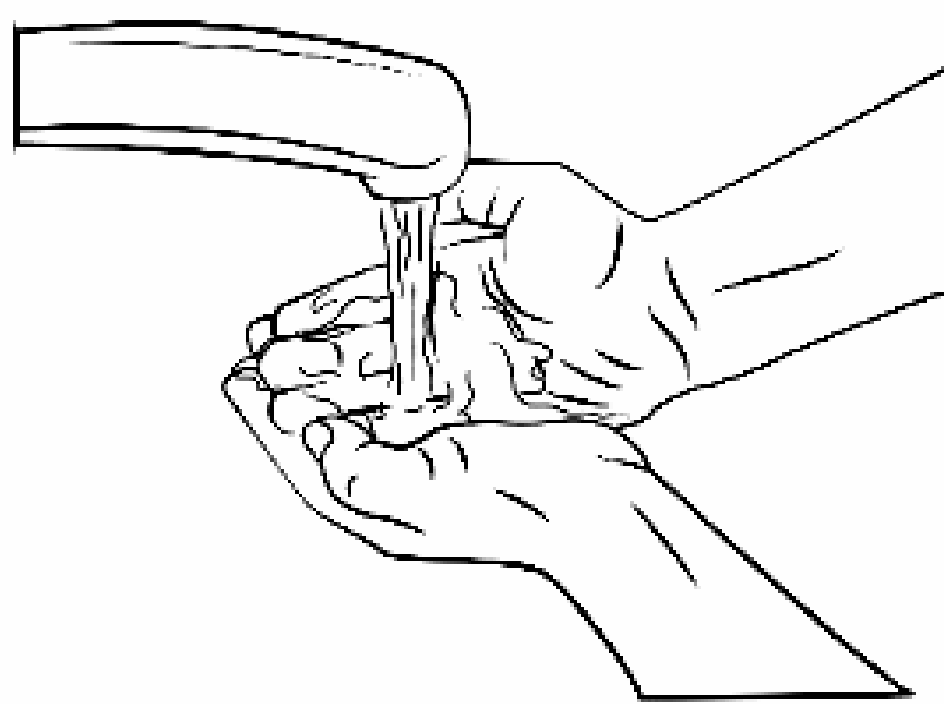


## ПОШАГОВАЯ ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ОСУЩЕСТВЛЕНИЯ ВНУТРИМЫШЕЧНОЙ ИНЪЕКЦИИ

**ВНИМАНИЕ!** Если есть возможность, пригласите для проведения инъекции медика.

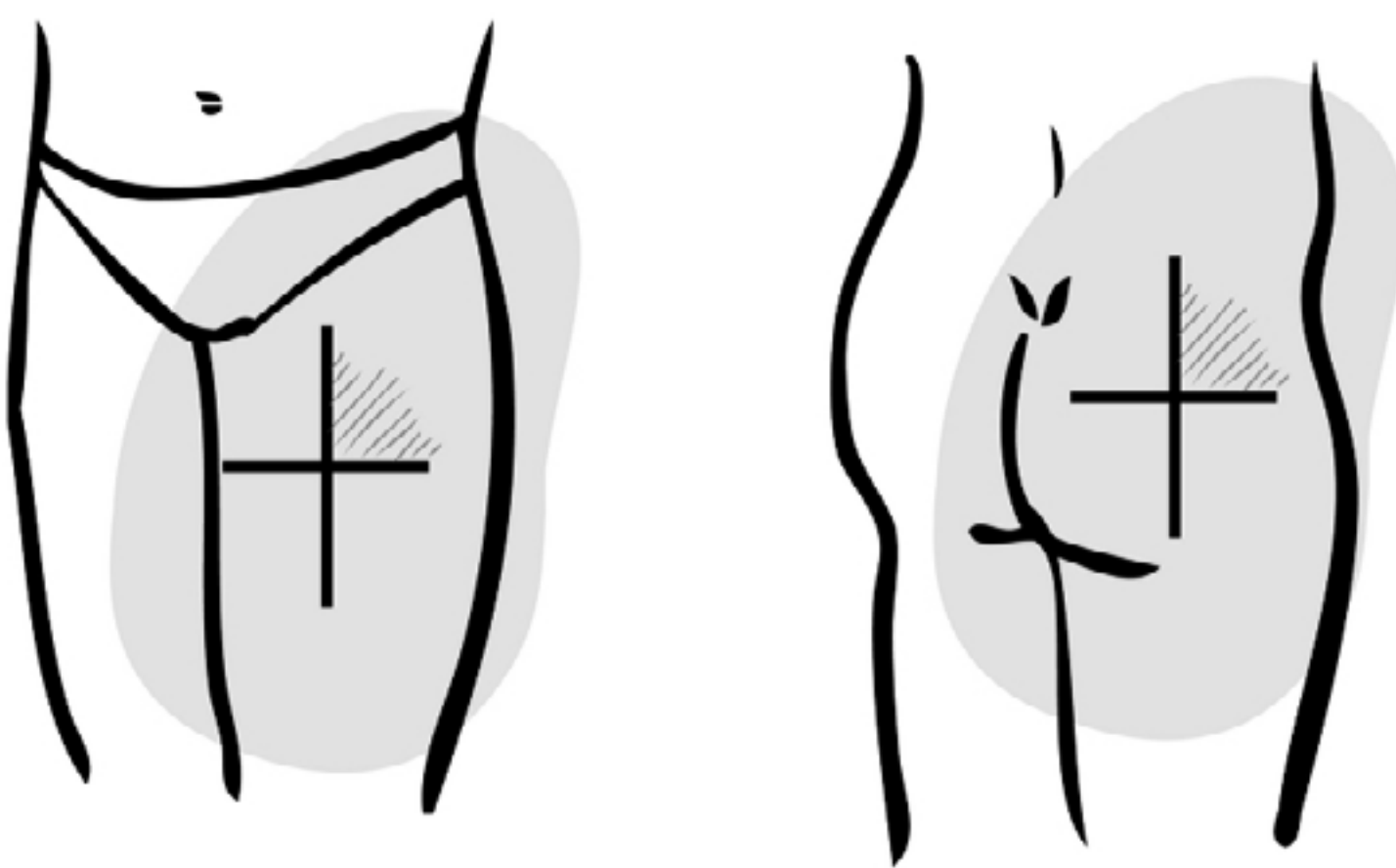
**Шаг 1.** Необходимо тщательно вымыть руки с мылом и подготовить следующие предметы:

- лекарственное средство, назначенное вашим лечащим врачом;
- одноразовый шприц с иглой;
- спиртовые салфетки или спиртовой раствор с ватными дисками.

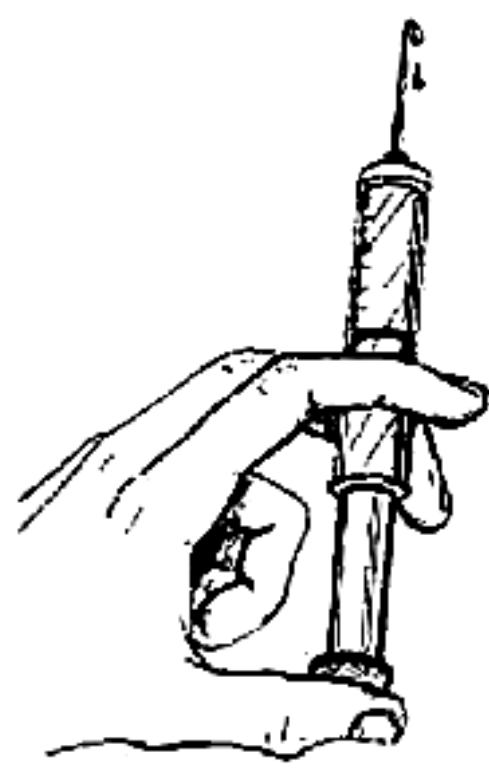


**Шаг 2.** Необходимо определиться с областью для инъекции. Наиболее подходящим местом для инъекции является:

- верхний наружный квадрат ягодицы;
- бедро



**Шаг 3.** Необходимо вскрыть ампулу и набрать раствор в шприц. Держа шприц иглой вверх, нужно постучать по нему пальцем, чтобы пузырьки воздуха скопились в верхней части, после чего удалить воздух, надавив на поршень шприца до появления капель раствора. Затем следует протереть выбранное место для инъекции спиртовой салфеткой.



**Шаг 4.** Необходимо растянуть кожу в месте предполагаемой инъекции, после чего резким и уверенным движением ввести 2/3 иглы под углом  $90^\circ$  (то есть перпендикулярно) и, медленно надавливая на поршень (до упора), ввести лекарственное средство. После произведенной манипуляции необходимо зажать место прокола спиртовой салфеткой и немного помассировать.



**В случае появления неприятных симптомов, которые не проходят в течение нескольких минут и могут угрожать вашему здоровью/жизни, необходимо незамедлительно вызвать скорую помощь (103)!**